Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 265»
Н.Е. Магина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 265"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 265"
Дата: 2023.06.08 13:29:26 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
Теплый период года

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	1 старшая группа	подготовительная группа	2 старшая группа
приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-7.55	7.00-8.04	7.00-8.12	7.00-8.15	7.00-8.23	07.00-08.20
утренняя гимнастика на воздухе	7.55-8.00 (4-5 минут)	8.04-8.10 (5-6 минут)	8.12-8.20 (6-8 минут)	8.15-8.25 (8-10 минут)	8.23-8.35 (10-12 минут)	8.20-8.30 (8-10 минут)
подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45	8.35-8.55	08.30-08.50
подготовка к прогулке	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-8.50	8.45-8.55	8.55-9.00	08.50-09.00
прогулка, мероприятия, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей, совместная и индивидуальная деятельность с детьми	8.30-9.30	8.40-10.00	8.50-10.00	8.55-10.30	9.00-10.50	09.00-10.30
второй завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.45	10.50-11.00	10.30-10.45
прогулка, мероприятия, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей, совместная и индивидуальная деятельность с детьми	9.40-11.15	10.10-11.50	10.10-12.00	10.45-12.05	11.00-12.20	10.45-12.05
возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.20	12.20-12.30	12.05-12.20
подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.20-12.50
подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.35
подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.35-15.55
игры, самостоятельная детская деятельность, совместная и индивидуальная деятельность с детьми, свободная игра, прогулка	15.40-18.45	15.45-18.45	15.50-18.45	15.55-18.45	16.00-18.45	15.55-18.45
уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00