

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 265»
 Приказ № 86 от 03.09.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	1 старшая группа	подготовительная группа	2 старшая группа
приход детей в д/с, осмотр, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство, чтение худ. литературы	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.25
подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45	8.35-8.55	8.25-8.45
игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.40	8.30-9.20	8.40-9.10	8.45-9.00	8.55-9.00	8.45-9.00
организованная образовательная деятельность	8.40-9.10 (по подгруппам)	9.20-10.00	09.10-10.00	9.00-09.55	9.00-10.50	9.00-09.55
второй завтрак	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	09.55-10.05	10.50-11.00	09.55-10.05
подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.15	10.10-11.50	10.10-12.00	10.05-12.05	11.00-12.20	10.05-12.05
возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.20	12.20-12.30	12.05-12.20
подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.20-12.50
подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
постепенный подъем, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.35
подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.35-15.55
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.55	15.45-16.40	15.50-16.50	15.55-17.00	16.00-17.00	15.55-17.00
подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.40	17.00-18.00
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.40-19.00	18.00-19.00
Длительность прогулки	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
Длительность сна	3 ч.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 20 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч.	2 ч. 10 мин.