

Принято на заседании
Педагогического совета
15.12.2020г.
Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 265»
Магина Н.Е.
Приказ № 118 от 15.12.2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 265»**

2020 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 265» (далее – Положение) разработано на основе Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020, Учебного плана МБДОУ «Детский сад № 265».

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в Учреждении.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 265»;

2.2. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении.

2.3. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.4. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.5. В группах воспитанников третьего года жизни образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

2.6. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для воспитанников дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для воспитанников дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

- 2.8. Перерыв между периодами образовательной деятельности – 10 минут.
- 2.9. В середине образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику нарушений зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 2.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников.
- 2.11. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.
- 2.12. Образовательная деятельность с воспитанниками проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале. В случае карантинных мероприятий музыкальные и физкультурные занятия проводятся в группе.
- 2.13. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 2.14. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа
- 2.15. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

